

Kursplan & Preise

ab 01. März 2023



Montag

17.00 - 18.30 Uhr After Work Yoga (m/f*)

18.45 - 20.15 Uhr After Work Yoga (s*)

Mittwoch

17.15 - 18.45 Uhr After Work Yoga (s/m*)

19.00 - 20.30 Uhr After Work Yoga (m/f*)

Freitag & Samstag

wechselnde Workshops & Specials

Level: *s = sanft, *m= mittel, f*= fortgeschritten

Bei den Kursen handelt es sich um fortlaufende Kurse, die immer in 10er Blöcken stattfinden. Der Einstieg in einen laufenden Kurs kann bei freien Plätzen jederzeit erfolgen.



Alle Erwachsenen Yoga Kurse über 10 Termine wurden von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und werden von vielen Krankenkassen bezuschusst! Dies gilt nur für Präsenzkurse, aktuell noch nicht bei einer online Teilnahme.

Preise - Yoga

10er Kurs Erwachsene (á 90 Min.)	135,00 €
8er Kurs Kinder (á 60 Min.)	95,00 €
Probestunde (einmalig)	10,00 €
Privatstunde „Me Time“ (á 60 Min.)	60,00 €
Privatstunde „Me Time“ (á 90 Min.)	90,00 €
Privatstunde „Personal Yoga“ (á 90 Min.) inkl. Übungsplan und Vorgespräch	120,00 €

Bitte die Teilnahme für eine Probestunde vorher anmelden.

Yoga für Paare, Gruppen oder Firmen auf Anfrage.

Preise - Thai Yoga Bodywork

Thai Yoga Personal Session á 60 Min.	60,00 €
Thai Yoga Personal Session á 90 Min.	90,00 €
Thai Yoga Personal Session á 120 Min.	108,00 €

Termine vorerst nur montags und freitags.

Allgemeine Informationen

- Termine nur nach Vereinbarung.
- Die vereinbarten Zeiten für Privatstunden enthalten ein Vorgespräch und eine Nachruhe.
- Die Personal Sessions ersetzen keine therapeutische/schulmedizinische Behandlung. Heilversprechen werden nicht gegeben.
- Terminreservierungen sind verbindlich. Bei sehr kurzfristigen Absagen (weniger als 12 Stunden) muss der Betrag beglichen werden.